

## Dagsrytme Kvadratene

07.30	Barnehagen åpner
08.00-08.30	Frokost
09.00-10.30	Dagens aktivitet starter. (Tur, forming, utelek osv)
10.45ish	Bleieskift og lek før spising
11.00	Avdelingen spiser lunsj
11.30-13.30	Sovetid og rolig lek for de som våkner
14.00	Avdelingen spiser fruktmåltid
14.30	Bleieskift
16.30	Barnehagen stenger

- **Klokken 09.30:** Hvis vi skal på tur denne dagen ønsker vi at barna blir levert før 09.30. Dersom dere leverer barnet senere er det bare å gi beskjed.
- 
- **Klesskift:** Det er veldig greit å ha minst et skift av alle klær til hver tid i barnehagen. For eksempel: et par med sokker, overdel, underdel, undertøy og jumper.

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Frilek	Fellesrom Forming	Turdag (2-6)	Turdag (2-6)	Frilek

### **Mandag og fredag:**

Mandag er grøtdag og fredag er varmmat.

Begrunnelse for frilek: Ifølge kapittel 3 i rammeplanen skal barnehagen ivareta barnas behov for lek. Lek har en egenverdi og er en arena for utvikling av vennskap, språk og mestringsfølelse.

Vi kommer til å organisere rommet og lekematerialer. Vi observerer og støtter barna i leken. Vi veileder barna dersom leken medfører uheldige samspillsmønstre og ta initiativ til lek og bidra at alle får være med.

Det er her barna lærer mest av sosiale koder, lekekompetanse og problemløsnings teknikker som vil hjelpe dem videre i livet.

### **Tirsdag: Fellesrom og forming. Dele gruppen i 2. (6 barn på hver gruppe)**

Vi deler opp gruppen slik noen kan hoppe og noen kan male.

I kapittel 9 av rammeplanen står det at vi skal gi barna mulighet til å sanse, oppleve, leke, lære og skape med kroppen. De skal kunne bli kjent med kroppens grenser og utvikle mestringsfølelse. Barna skal også legge til rette for samhørighet og kreativitet ved å bidra til at barna kan være sammen om å oppleve og skape kunstneriske uttrykk.

### **Onsdag og torsdag: Delte turdager.**

Vi deler gruppen i to på tur. Den gruppen som ikke går på tur, går vanligvis ut å leker på uteområdet.

Ifølge rammeplanen kapittel 9 om natur, miljø og teknologi skal barnehagen gjøre følgende. Vi skal oppleve og utforske naturen og nærmiljøet rundt barna. Få gode naturopplevelser med friluftsliv store deler av året. Barna skal få kjennskap til naturen og dem som bor i naturen.

### **Hvorfor deler vi opp i grupper?**

Når vi deler gruppen opp, vil begge gruppene få oppleve ro. Barna vil klare å konsentrere seg bedre i lek, og dette stimulerer til bedre vennskap mellom barna. Det vil gi oss en større grad av en-til-en kontakt, og vi kan enklere følge opp problemstillinger.

Det kan komme endringer.